

# WIR LADEN SIE EIN!

## EINBLICK IN DIE GANZHEITLICHE GESUNDHEITSBERATUNG

# BUK

Beruf | Familie | Gesundheit



**Lernen Sie unser neues Themenfeld der ganzheitlichen Gesundheit kennen und stärken Sie Ihre Gesundheitskompetenz.**

### INHALT

Wer kennt es nicht? Während der Arbeitszeit sitzt man fast durchgehend oder bewegt sich sehr einseitig. In der Pause greift man zum schnellen Snack. Und privat reicht die Zeit und die Energie einfach nicht aus, um es dort besser zu machen.

In unserem Vortrag erläutern wir Ihnen die wichtigsten Aspekte der ganzheitlichen Gesundheit. Neben fundierten Daten und Fakten erhalten Sie wertvolle Anreize und Inspirationen, um Ihren eigenen Lebensstil zu reflektieren. Darüber hinaus unterstützen wir Sie in Ihrer Rolle als Personalverantwortliche\*r und Funktions-träger\*innen dabei, den Grundstein für eine gesündere Arbeitsumgebung zu schaffen. Im Nachgang stellen wir Ihnen unser Angebot der ganzheitlichen Gesundheitsberatung dar und wie Sie davon profitieren können.

Alle sind herzlich Willkommen!

Von der Teamleitung über Führungskräfte bis hin zu Gleichstellungsbeauftragten und Fachkräften im HR-Bereich – nutzen Sie die Gelegenheit, auch Kolleginnen und Kollegen mit ähnlichen Funktionen aus Ihrem Team einzuladen. Denn Gesundheit geht uns alle an.

### TERMINE

**Di, 22.10., 11:00 Uhr**

**Mi, 30.10., 15:00 Uhr**

### Kurz & knapp:

- Kostenfreie Teilnahme
- Durchführung online mit GoToWebinar
- Beide Termine sind inhaltlich identisch
- Dauer: ca. 90 Minuten

### Jetzt anmelden:

[veranstaltung@buk-familienservice.de](mailto:veranstaltung@buk-familienservice.de)

Folgendes brauchen wir von Ihnen:  
Name, Firmenname, (dienstliche) E-Mail-Adresse, Wunschtermin