

➤ **Di, 04.06.2024**➤ **18:00-19:00 Uhr**

ONLINE-VORTRAG

## AUFSCHEBERITIS

Na, wieder was aufgeschoben? Ihre Stimmung und Ihr Gefühl zu dem Aufgeschobenen werden immer schlechter? Sie haben gar keine Lust mehr anzufangen?

Der Keller MUSS aufgeräumt, die Steuererklärung abgegeben und das Projekt im Büro endlich gestartet werden?! Und da kriegen Sie einfach nicht die Kurve? Der Schweinehund...da ist er wieder!

Warum ist er überhaupt da? Und wie können Sie ihn überlisten? WER ist es überhaupt – dieser Schweinehund? In diesem Vortrag erwarten Sie mögliche Erklärungen zu Ursachen der Aufschieberitis und gesammelte Rezepte rund um das Thema „Prokrastination“ und gegen diese!



## INFOS

- Referentin:  
Frau Christine Carus  
Coach – Trainerin – Speaker –  
Autorin
- Moderation: BUK Familienservice



ALLE ONLINE-VORTRÄGE FINDEN SIE  
AUCH IN UNSEREM KUNDENLOGIN  
[WWW.BUK-FAMILIENSERVICE.DE/KUNDENLOGIN](http://WWW.BUK-FAMILIENSERVICE.DE/KUNDENLOGIN)

## WIE KANN ICH TEILNEHMEN?

Wir bitten um Anmeldung mit Angabe Ihrer (dienstlichen) **E-Mail-Adresse** und des **Firmennamens bis zum 31.05.2024** unter [\*\*veranstaltung@buk-familienservice.de\*\*](mailto:veranstaltung@buk-familienservice.de)

Die Teilnahme ist für Sie kostenlos. Für die Durchführung nutzen wir das Programm GoToWebinar. Webcam und Mikrofon werden nicht benötigt. Fragen können per Chat gestellt werden.