

➤ **Mi, 26.07.2023**➤ **18:00-19:00 Uhr**

ONLINE-VORTRAG

GENIUS & EGO: BALANCE FINDEN IM INNEREN SPANNUNGSFELD

Goethe würde das Phänomen vermutlich mit den Worten beschreiben: „zwei Seelen wohnen, ach, in meiner Brust“. Manchmal stehen wir vor schwierigen inneren Entscheidungen und wollen diese gut abwägen. Wir haben zwei oder mehrere Möglichkeiten, Vorlieben, Neigungen, Ideen. Vielleicht schließen sich diese - zumindest auf den ersten Blick - gegenseitig aus, haben allerdings jede ihre Vorteile. Haben Sie sich auch schon einmal gefragt, wie Sie im Spannungsfeld zwischen innerem Antrieb und innerem Ego gut mit sich umgehen können? Wie Sie gute Entscheidungen treffen können und Balance finden? Sinnvolles in die Welt bringen und mit Ihren Kräften haushalten? Begeben Sie sich mit uns auf eine spannende kleine Reise ins Innere mit Inspirationen und kleinen Impulsen für die Gestaltung eines gelingenden und gesunden Lebensweges.



INFOS

➤ Referentin:
Frau Andrea Urban
Systemische Beratung,
Workshops und Coaching

➤ Moderation: BUK Familienservice



ALLE ONLINE-VORTRÄGE FINDEN SIE
AUCH IN UNSEREM KUNDENLOGIN
WWW.BUK-FAMILIENSERVICE.DE/KUNDENLOGIN

WIE KANN ICH TEILNEHMEN?

Die Teilnahme ist für Sie kostenlos. Die Vorträge sind interaktiv und bieten Raum für Fragen. Für die Durchführung nutzen wir das Programm GoToWebinar.

Wir bitten um Anmeldung mit Angabe Ihrer dienstlichen E-Mail-Adresse bis zum **21.07.2023** unter [**veranstaltung@buk-familienservice.de**](mailto:veranstaltung@buk-familienservice.de)

Bitte geben Sie bei der Anmeldung zusätzlich an, zu welcher der folgenden Statusgruppen Sie gehören:

- Student*in,
- Lehrbeauftragte*r,
- Professor*in,
- Wissenschaftliche*r Mitarbeiter*in,
- Mitarbeiter*in in Technik und Verwaltung,
- Mitarbeiter*in in Technik und Verwaltung in der Wissenschaft.