

➤ **DI, 02.07.2024**➤ **18:00-19:00 Uhr**

ONLINE-VORTRAG

ELTERN WERDEN - PAAR BLEIBEN

Mit der Geburt eines Kindes wird vieles anders. Aus einem Duo wird ein Trio und nicht immer gelingt uns das Einfinden in die neue Elternrolle mühelos. Vorbei scheinen die Zeiten der Zweisamkeit, der Ruhe und vor allem der Selbstbestimmung.

Wie gelingt es Eltern ihrer neuen Rolle gerecht zu werden und sich selbst nicht aus dem Blick zu verlieren, aber auch die Partnerschaft zu hegen und pflegen, die das Fundament der neu gegründeten Familie bilden sollte?

Dieser Vortrag soll Eltern mit einem oder mehreren Kindern helfen ihren Familienalltag zu bereichern aber auch destruktive Dynamiken zu entdecken, die das Familienleben belasten und mögliche Wege aufzeigen diese aufzulösen. Schwerpunktthemen sind dabei die Gestaltung der Partnerschaft und Mental Load bei Frauen.



INFOS

➤ Referentin:
Frau Nicole Marx
Diplom Pädagogin, Familien- und
Erziehungsberatung

➤ Moderation: BUK Familienservice



ALLE ONLINE-VORTRÄGE FINDEN SIE
AUCH IN UNSEREM KUNDENLOGIN
WWW.BUK-FAMILIENSERVICE.DE/KUNDENLOGIN

WIE KANN ICH TEILNEHMEN?

Wir bitten um Anmeldung mit Angabe Ihrer (dienstlichen) **E-Mail-Adresse** und des **Firmennamens bis zum 28.06.2024** unter **veranstaltung@buk-familienservice.de**

Die Teilnahme ist für Sie kostenlos. Für die Durchführung nutzen wir das Programm GoToWebinar. Webcam und Mikrofon werden nicht benötigt. Fragen können per Chat gestellt werden.